

## **Echelle des randonnées**

*Afin de choisir vos randonnées et vos séjours en toute connaissance de cause, notre ami Alain LECOEUR nous a concocté ce petit tableau de graduation des difficultés.*

*Pour chaque séjour et randonnée du week-end nous vous indiquerons dorénavant sur la circulaire le rectangle de couleur correspondant.*

*Nous espérons que ces précisions vous aideront, et MERCI à Alain (toujours dévoué) d'avoir travaillé sur l'élaboration de ce tableau qui apporte plus de visibilité sur le profil des marches.*

1	2	3	4 x	5	<u>Niveau soutenu</u>
facile	modéré	intermédiaire	soutenu	sportif	

Dénivelé : Dénivelé + Dénivelé ++

**Consultez régulièrement votre site : <http://chartres-randonnee-pedestre.asptt.com>**

ASPTT CHARTRES section Randonnée pédestre 4, rue Jean Perrin 28300 Mainvilliers 02 37 21 50 58  
Président : Jacky POIRIER 06 41 31 18 69, Secrétaire : Danièle MORICE 02 37 21 64 62,  
Trésorière : Marinette COLIN 06 71 00 88 69 Email : [aspttchartres.rando@orange.fr](mailto:aspttchartres.rando@orange.fr)