

NOUVEAU !!!!

ATELIER MASSAGE PRÉNATAL

Formation de l'école internationale du SPA de PARIS

Catherine , animatrice de l'atelier relaxation et membre de la section randonnée

vous propose un atelier massage PRÉNATAL.

Massage sur table (en maillot de bain) du dos, des jambes, des bras , du ventre et de la tête .

Ce massage global apporte une détente et une harmonie du corps.

Séance de 1 heure individuelle.

MATÉRIEL : apporter un maillot de bain et une serviette de bain.

Un questionnaire santé est à remplir sur place

Les séances sont sur rendez-vous, individuelles les jours suivants de 14h30 à 16h00, salle ASPTT (1^{er} étage), soit 1 personne par séance :



Samedi 26/10/2024

Samedi 30/11/2024

Samedi 28/12/2024

Vendredi 03/01/2025

Samedi 22/02/2025

Samedi 22/03/2025

Samedi 19/04/2025

Samedi 17/05/2025

Samedi 28/06/2025



TARIF : 5€ par séance

**Veillez prendre rendez-vous auprès de Catherine GAUTIER AU 06.09.79.95.34
pour s'inscrire.**

Consultez régulièrement votre site : <http://chartres-randonnee-pedestre.asptt.com/>