

ATELIER RELAXATION -MASSAGE



NOUVEAU!!!!

ATELIER MASSAGE AMMA ASSIS

Catherine , animatrice de l'atelier relaxation et membre de la section randonnée

vous propose un atelier massage AMMA ASSIS.

Massage habillé sur chaise ergonomique, du dos, des bras, des mains,du cou et de la tête.

Ce massage chinois vient apporter une détente et revitalise le corps.

Séance individuelle de 25 minutes

MATÉRIEL : apporter une tenue souple de type legging et une serviette de bain.

Les séances sont sur rendez-vous, individuelles, les jours suivants de 14h30 à 16h30, salle ASPTT (1er ètage), soit 2 personnes par séance :



Samedi 25/01/2025

Samedi 08/02/2025

Samedi 08/03/2025

Samedi 05/04/2025

Samedi 03/05/2025

Samedi 31/05/2025

Samedi 14/06/2025



TARIF : 5€ par séance

Veuillez prendre rendez-vous auprès de Catherine GAUTIER AU 06.09.79.95.34 pour s'inscrire.

Consultez régulièrement votre site : http://chartres-randonnee-pedestre.asptt.com/

ASPTT CHARTRES section Randonnée pédestre 4, rue Jean Perrin 28300 Mainvilliers 02 37 21 50 58 Président : Jacky POIRIER 06 41 31 18 69, Secrétaire : Daniele MORICE 07 83 75 29 36, Trésorière : Marinette COLIN 06 71 00 88 69 Email : aspttchartres.rando@orange.fr