

**1er COURS
OFFERT**

ASPTT CHARTRES

CLUB OMNISPORTS

cultivons vos envies

HATHA YOGA

COURS DE YOGA POUR TOUS

Animé par Laëtitia Jeannot
Professeure diplômée de l'École Française de Yoga

Lundi 15h45-17h00
Vendredi 9h00-10h15
Au CSE Jules Verne à Mainvilliers

Renseignements et inscriptions:
asptt.chartres@wanadoo.fr
laetitia.jodayoga@gmail.com



JODA 
REVEILLEZ VOTRE ENERGIE **YOGA**

REPRISE LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024