

ATELIER RELAXATION -MASSAGE

NOUVEAU !!!!

ATELIER MASSAGE ESSENTIEL

Formation de l'école de massage de JOËL SAVATOFSKI

Catherine , animatrice de l'atelier relaxation et membre de la section randonnée

vous propose un atelier massage ESSENTIEL(Californien et Suédois).

Massage sur table (en maillot de bain) du dos, des jambes, des bras , du ventre et de la tête .

Ce massage global apporte une détente et une harmonie du corps.

Séance de 1 heure individuelle.

MATÉRIEL : apporter un maillot de bain et une serviette de bain.

Un questionnaire santé est à remplir sur place

Les séances sont sur rendez-vous, individuelles les jours suivants de 14h30 à 16h30, salle ASPTT (1^{er} étage),soit 1 personne par séance :

Samedi 04/10/2025

Samedi 01/11/2025

Samedi 13/12/2025

Samedi 24/01/2026

Samedi 07/03/2026

Samedi 18/04/2026

Samedi 30/05/2026

Samedi 27/06/2026



TARIF : 5€ par séance

**Veillez prendre rendez-vous auprès de Catherine GAUTIER AU 06.09.79.95.34
pour s'inscrire.**

Consultez régulièrement votre site : <http://chartres-randonnee-pedestre.asptt.com/>