

ATELIER RELAXATION -MASSAGE

NOUVEAU !!!!

ATELIER REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Formation de l'école Academy Dubang Malakoff (92)

**Catherine , animatrice de l'atelier relaxation et membre de la section randonnée
vous propose un atelier reflexologie plantaire.**

Massage sur table (tenue souple) des pieds et des mollets .

Ce massage apporte une stimulation des fonctions vitales et du système lymphatique.

Séance de 1 heure individuelle.

MATÉRIEL : apporter une tenue souple et une serviette de bain.

Un questionnaire santé est à remplir sur place

**Les séances sont sur rendez-vous, individuelles les jours suivants de 14h30 à 16h00, salle
ASPTT (1^{er} étage),soit 1 personne par séance :**



Samedi 18/10/2025

Samedi 27/12/2025

Samedi 21/03/2026

Samedi 06/06/2026



TARIF : 5€ par séance

**Veillez prendre rendez-vous auprès de Catherine GAUTIER AU 06.09.79.95.34
pour s'inscrire.**

Consultez régulièrement votre site : <http://chartres-randonnee-pedestre.asptt.com/>